

สรุปCare plan ปี 2564

การดูแลระยะยาวผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง
ตำบลก้ามปูอำเภอพยุหะภูมิพิสัย
จังหวัดมหาสารคาม

ข้อมูลผู้สูงอายุกลุ่มพึ่งพิง

ทั้งหมด จำนวน ๔๓ คน เหลือ ๓๔ คน
งบประมาณสนับสนุนจาก สปสช.
ในการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (ปี๒๕๖๔)
งบประมาณ ๒๑๐,๐๐๐ บาท

โครงการบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มี
ภาวะพึ่งพิง ตำบลก้ามปู
เดือนมกราคม พ.ศ. ๒๕๖๔ - ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๔

กลุ่มที่ ๑ เคลื่อนไหวได้บ้างแต่ไม่มีภาวะล้มทางสมอง จำนวน ๑๐ ราย
กลุ่มที่ ๒ เหมือนกลุ่มที่ ๑ แต่มีการล้มทางสมอง จำนวน ๘ ราย
กลุ่มที่ ๓ เคลื่อนไหวเองไม่ได้หรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง จำนวน ๔ ราย
กลุ่มที่ ๔ มีอาการเจ็บป่วยรุนแรงหรืออยู่ในระยะสุดท้ายของชีวิต ไม่มี

มีจำนวนทั้งหมด ๔๓ ราย

เกณฑ์การเยี่ยมบ้าน

- Care Giver กลุ่มที่ ๑ เยี่ยม ๓ ครั้ง/เดือน
- กลุ่มที่ ๒ เยี่ยม ๔ ครั้ง/เดือน
- กลุ่มที่ ๓ เยี่ยม ๖ ครั้ง/เดือน

เกณฑ์การเยี่ยมบ้าน

- ทีมสหวิชาชีพ กลุ่มที่ ๑ เยี่ยม ๑ ครั้ง/๑เดือน
- กลุ่มที่ ๒ เยี่ยม ๑ ครั้ง/๑เดือน
- กลุ่มที่ ๓ เยี่ยม ๒ ครั้ง/๑เดือน
- กลุ่มที่ ๔ เยี่ยม ๒ ครั้ง/๑เดือน

วัตถุประสงค์โครงการ

- เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ได้รับการบริการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงโดย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านคอนตู โดยผู้ช่วยเหลือนดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care Giver : CG)
- เพื่อพัฒนางานระบบการดูแลระยะยาวด้านสาธารณสุขสำหรับผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง


กลุ่ม 1 ผู้สูงอายุติดบ้าน

นายคำภา ตีเมืองชัย อายุ 97 ปี 63 ม.8 ค.กำมปู ADL=8 TAI = 83

ปัญหา/สถานการณ์ปัจจุบัน
หูไม่ฟังได้ยิน คำว่า
ขาดอวัยวะ เคี้ยวไม่หมดมาก

ข้อควรระวัง
- อุบัติเหตุ พลัดตกหกล้ม
- ซึ้อติด

เป้าหมายการดำรงชีวิต
- ดูแลกิจวัตรประจำวันได้
- เป็นสมาชิกในชุมชนช่วยเหลือ
- ญาติพี่น้องบ้านใกล้เคียง



CG : น.ส.นัฐวรรณ จุรัมย์


กลุ่ม 1 ผู้สูงอายุติดบ้าน

นายประยูร เขียวพิทักษ์ภูมิ อายุ 65 ปี 44 ม.7 ค.กำมปู ADL=8 TAI = 83

ปัญหา/สถานการณ์ปัจจุบัน
ขาดอวัยวะแขนขวา จากโรคหลอดเลือดสมอง มีอาการขา ปวดขา เคลื่อนไหวลำบาก

ข้อควรระวัง
- อุบัติเหตุ พลัดตกหกล้ม
- ซึ้อติด
- การกินเป็นข้าวสุก

เป้าหมายการดำรงชีวิต
- ดูแลกิจวัตรประจำวันได้
- เป็นสมาชิกในชุมชนช่วยเหลือ
- ญาติพี่น้องบ้านใกล้เคียง



CG : น.ส.นัฐวรรณ จุรัมย์


กลุ่ม 1 ผู้สูงอายุติดบ้าน

นายสุวิทย์ พรหมศรี อายุ 45 ปี 111 ม.9 ค.กำมปู ADL=8 TAI = 83

ปัญหา/สถานการณ์ปัจจุบัน
แขนขาอ่อนแรงด้านซ้ายจากการกระแทกในขณะออกกำลังกาย เคลื่อนไหวลำบาก ต้องมีญาติช่วยยกเตียงทำกิจวัตรประจำวันต้องทำกิจวัตรประจำวันคนเดียว

ข้อควรระวัง
- อุบัติเหตุ พลัดตกหกล้ม
- ซึ้อติด

เป้าหมายการดำรงชีวิต
- ดูแลกิจวัตรประจำวันได้
- เป็นสมาชิกในชุมชนช่วยเหลือ
- ญาติพี่น้องบ้านใกล้เคียง



CG : น.ส.อรุณ ไขยวารีย์


กลุ่ม 1 ผู้สูงอายุติดบ้าน

นายหนูทิศ เกวโก อายุ 50 ปี 31 ม.3 ค.กำมปู ADL=8 TAI = 83

ปัญหา/สถานการณ์ปัจจุบัน
ขาดอวัยวะ เป็นอัมพาตครึ่งซีกช่วงเวลากลางคืนหกล้มจากโซฟาสูง 5 ปี เคลื่อนไหวลำบาก

ข้อควรระวัง
- อุบัติเหตุ พลัดตกหกล้ม
- ซึ้อติด

เป้าหมายการดำรงชีวิต
- ดูแลกิจวัตรประจำวันได้
- เป็นสมาชิกในชุมชนช่วยเหลือ
- ญาติพี่น้องบ้านใกล้เคียง



CG : น.ส.วิภากร จันทนานอน


กลุ่ม 1 ผู้สูงอายุติดบ้าน

นางสี พันทะหัท อายุ 87 ปี 26 ม.3 ค.กำมปู ADL=8 TAI = 83

ปัญหา/สถานการณ์ปัจจุบัน
หูไม่ฟังได้ยิน ขาดอวัยวะ เคลื่อนไหวลำบาก

ข้อควรระวัง
- อุบัติเหตุ พลัดตกหกล้ม
- ซึ้อติด

เป้าหมายการดำรงชีวิต
- ดูแลกิจวัตรประจำวันได้
- เป็นสมาชิกในชุมชนช่วยเหลือ
- ญาติพี่น้องบ้านใกล้เคียง



CG : น.ส.พรทิพย์ หุมนี่


กลุ่ม 1 ผู้สูงอายุติดบ้าน

นางพัน พุศรีฤทธิ อายุ 80 ปี 44 ม.9 ค.กำมปู ADL=8 TAI = 83

ปัญหา/สถานการณ์ปัจจุบัน
ขาดอวัยวะ เคลื่อนไหวลำบาก ต้องไปไม้ 4 ขาในการเดินช่วยพยุงตัว

ข้อควรระวัง
- อุบัติเหตุ พลัดตกหกล้ม
- ซึ้อติด

เป้าหมายการดำรงชีวิต
- ดูแลกิจวัตรประจำวันได้
- เป็นสมาชิกในชุมชนช่วยเหลือ
- ญาติพี่น้องบ้านใกล้เคียง



CG : นางบังอร จุฑาพันธ์

กลุ่ม 2 ผู้สูงอายุติดบ้าน


นายสมพร ชัยชาญรัมย์ อายุ 39 ปี 64 ม.3 ต.ก้านปู ADL=1 TAI = C3

ปัญหาสุขภาพปัจจุบัน
ผู้ป่วยจิตเวช ส่งใจได้บริการดูแล

ข้อควรระวัง
- อุบัติเหตุ หลงทาง
- ถูกทำร้าย

เป้าหมายการดำรงชีวิต
- ดูแลกิจวัตรประจำวันได้
- ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ ถูกทำร้าย

เป้าหมายการดูแลช่วยเหลือ
- ศึกษารายละเอียดโรคจิตเวช



CG : นางลำไย บุตรบ้านเขาว

กลุ่ม 2 ผู้สูงอายุติดบ้าน


นางหญิงเงิน ชัยชาญรัมย์ อายุ 57 ปี 64 ม.3 ต.ก้านปู ADL=8 TAI = C2

ปัญหาสุขภาพปัจจุบัน
สมองเสื่อม มีอาการหลงผิดทาง ช่วงเหนือต้นคอได้มือ

ข้อควรระวัง
- อุบัติเหตุ หลงทาง
- หลงทาง ถูกทำร้าย

เป้าหมายการดำรงชีวิต
- ดูแลกิจวัตรประจำวันได้
- ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ ถูกทำร้าย

เป้าหมายการดูแลช่วยเหลือ
- ศึกษารายละเอียดโรคจิตเวช



CG : น.ส.วิลาพร จันทนามอม

กลุ่ม 2 ผู้สูงอายุติดบ้าน

น.ส.นิตยา ภูมิศรีจันทร์ อายุ 40 ปี 31 ม.2 ต.ก้านปู ADL=11 TAI = C3


ปัญหาสุขภาพปัจจุบัน
พิการทางสติปัญญา

เคสอื่นในตำบล ขาดข้อมูล

ข้อควรระวัง
- หลงทาง
- อุบัติเหตุ หลงทาง หลงผิด นำเงินออกจาก

ข้อคิด
- เป้าหมายการดำรงชีวิต
- ดูแลกิจวัตรประจำวันได้

เป้าหมายการดูแลช่วยเหลือ
- ศึกษารายละเอียดโรคจิตเวช



CG : น.ส.พรทิพย์ ทุมมี

กลุ่ม 2 ผู้สูงอายุติดบ้าน


นายบัวพันธ์ ฝ่ายเทศ อายุ 66 ปี 41 ม.8 ต.ก้านปู ADL=11 TAI = C2

ปัญหาสุขภาพปัจจุบัน
สิ้นสภาพสมอง หลงผิด ไม่อยู่นิ่ง

ข้อควรระวัง
- หลงทาง
- ถูกทำร้าย รังแก

เป้าหมายการดำรงชีวิต
- ดูแลกิจวัตรประจำวันได้
- ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ ถูกทำร้าย

เป้าหมายการดูแลช่วยเหลือ
- ศึกษารายละเอียดโรคจิตเวช



CG : น.ส.พรทิพย์ ทุมมี

กลุ่ม 2 ผู้สูงอายุติดบ้าน

นายปิ่นนร รินรด อายุ 18 ปี 44 ม.3 ต.ก้านปู ADL=8 TAI = C3


ปัญหาสุขภาพปัจจุบัน
พิการทางสติปัญญา

ขาดคนดูแล เด็กกำพร้า

ข้อควรระวัง
- หลงทาง
- ถูกทำร้าย รังแก

เป้าหมายการดำรงชีวิต
- ดูแลกิจวัตรประจำวันได้
- ป้องกันการเกิดอุบัติเหตุ ถูกทำร้าย

เป้าหมายการดูแลช่วยเหลือ
- ศึกษารายละเอียดโรคจิตเวช



CG : นางประภาพร อรุณใบ

ผู้สูงอายุรายใหม่กลุ่ม 3
จำนวน 2 คน


กลุ่ม 1 ผู้สูงอายุติดบ้าน

นายต้น นรารักษ์ อายุ 77 ปี 42 ม.14 ต.ก้านปู ADL=11 TAI = B3

ปัญหา/สภาวะปัจจุบัน
 ซ้ำลงแรงทั้ง ๒ ข้าง เคลื่อนไหวลำบาก ทำกิจวัตรประจำวันไม่ได้

ข้อควรระวัง
 - อุบัติเหตุ พลัดตกหกล้ม
 - ซ้ำติด

เป้าหมายการดูแลสุขภาพ
 - ดูแลกิจวัตรประจำวันได้
 - เป็นหมอการดูแลช่วยเหลือ
 - กระจายน้ำหนักบริเวณขาทั้งสองข้าง



CG : นางเพ็ญ คงเจริญ


กลุ่ม 1 ผู้สูงอายุติดบ้าน

นายพรมาโสพันธ์ อายุ 71 ปี 30 ม.17 ต.ก้านปู ADL=11 TAI = B3

ปัญหา/สภาวะปัจจุบัน
 ซ้ำลงแรงทั้ง ๒ ข้าง และข้างซ้ายอ่อนแรงเคลื่อนไหวลำบาก ทำกิจวัตรประจำวันไม่ได้

ข้อควรระวัง
 - อุบัติเหตุ พลัดตกหกล้ม
 - ซ้ำติด

เป้าหมายการดูแลสุขภาพ
 - ดูแลกิจวัตรประจำวันได้
 - เป็นหมอการดูแลช่วยเหลือ
 - กระจายน้ำหนักบริเวณขาทั้งสองข้าง



CG : นางลำไผ่ มะขรา


กลุ่ม 1 ผู้สูงอายุติดบ้าน

นายณรงค์ โคขจร อายุ 59 ปี 3 ม.16 ต.ก้านปู ADL=11 TAI = B3

ปัญหา/สภาวะปัจจุบัน
 ซ้ำลงแรง เคลื่อนไหวลำบาก

ข้อควรระวัง
 - อุบัติเหตุ พลัดตกหกล้ม
 - ซ้ำติด

เป้าหมายการดูแลสุขภาพ
 - ดูแลกิจวัตรประจำวันได้
 - เป็นหมอการดูแลช่วยเหลือ
 - กระจายน้ำหนักบริเวณขาทั้งสองข้าง



CG : นางดอกลักษณ์ พันธุ์ภักดี


กลุ่ม 1 ผู้สูงอายุติดบ้าน

นายทองจันทร์ สีบราศรี อายุ 64 ปี 49 ม.16 ต.ก้านปู ADL=11 TAI = B3

ปัญหา/สภาวะปัจจุบัน
 ซ้ำลงแรง ๒ ข้าง บูด ซ้ำลงแรงทั้ง ๒ ข้าง เคลื่อนไหวลำบาก ต้องใช้ไม้เท้า

ข้อควรระวัง
 - อุบัติเหตุ พลัดตกหกล้ม
 - ซ้ำติด

เป้าหมายการดูแลสุขภาพ
 - ดูแลกิจวัตรประจำวันได้
 - เป็นหมอการดูแลช่วยเหลือ
 - กระจายน้ำหนักบริเวณขาทั้งสองข้าง



CG : นางดอกลักษณ์ พันธุ์ภักดี


กลุ่ม 1 ผู้สูงอายุติดบ้าน

นายจู่ จันทอง อายุ 75 ปี 37 ม.16 ต.ก้านปู ADL=8 TAI = B3

ปัญหา/สภาวะปัจจุบัน
 บูด ซ้ำลงแรงทั้ง ๒ ข้าง เคลื่อนไหวลำบาก ต้องใช้รถเข็นในการเคลื่อนที่

ข้อควรระวัง
 - อุบัติเหตุ พลัดตกหกล้ม
 - ซ้ำติด

เป้าหมายการดูแลสุขภาพ
 - ดูแลกิจวัตรประจำวันได้
 - เป็นหมอการดูแลช่วยเหลือ
 - กระจายน้ำหนักบริเวณขาทั้งสองข้าง



CG : นางดอกลักษณ์ พันธุ์ภักดี


กลุ่ม 1 ผู้สูงอายุติดบ้าน

นางทองศรี กำมุกโข อายุ 70 ปี 37 ม.16 ต.ก้านปู ADL=10 TAI = B3

ปัญหา/สภาวะปัจจุบัน
 ซ้ำลงแรง ๒ ข้าง ซ้ำลงแรงทั้ง ๒ ข้าง เคลื่อนไหวลำบาก ต้องใช้ไม้เท้าในการเคลื่อนที่ (อยู่ตัวคนเดียว ๒ คน นายจู่ ถูกหกล้มไปอยู่ที่นี่)

ข้อควรระวัง
 - อุบัติเหตุ พลัดตกหกล้ม
 - ซ้ำติด

เป้าหมายการดูแลสุขภาพ
 - ดูแลกิจวัตรประจำวันได้
 - เป็นหมอการดูแลช่วยเหลือ
 - กระจายน้ำหนักบริเวณขาทั้งสองข้าง



CG : นางดอกลักษณ์ พันธุ์ภักดี

กลุ่ม 2 ผู้สูงอายุติดบ้าน


ค.ญ.ปวีณา กิ่งการ อายุ 12 ปี 5 ม.19 ต.ลานสะแก ADL=8 TAI = C1

ปัญหา/อาการปัจจุบัน
 - อาการพิการ ต้องรับพรทานอาหารหรือรดน้ำโดยมีคนอื่นช่วยหรือ
 - ตัวเองได้ (อายุอยู่บ้านเลขที่ ๕๐๔ ม.๑๓ ต.ละโว้)

ข้อควรระวัง
 - การลื่นล้ม ล้มศีรษะลงอันตราย
 - ช็อค

เป้าหมายการดำรงชีวิต
 - ดูแลกิจวัตรประจำวันได้

เป้าหมายการดูแลช่วยเหลือ
 - ภายนอกบ้าน/วัด/ชุมชน/อื่นๆ



CG : นางดอกลักษณ์ พันธักดิ์

กลุ่ม 2 ผู้สูงอายุติดบ้าน


น.ส.ศิริรณดา คงทรง อายุ 33 ปี 58 ม.12 ต.ก้ามปู ADL=8 TAI = C3

ปัญหา/อาการปัจจุบัน
 - พักทางสมอง หูตึงไม่ได้ ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ ต้องมีญาติดูแล

ข้อควรระวัง
 - อุบัติเหตุ
 - หลงทาง

เป้าหมายการดำรงชีวิต
 - ดูแลกิจวัตรประจำวันได้

เป้าหมายการดูแลช่วยเหลือ
 - ภายนอกบ้าน/วัด/ชุมชน/อื่นๆ



CG : นางลำโพ มะขรา

กลุ่ม 2 ผู้สูงอายุติดบ้าน


ค.ญ.ปวีรย์นันท์ สิงห์เสื่อ อายุ 14 ปี 17 ม.6 ต.ก้ามปู ADL=11 TAI = C3

ปัญหา/อาการปัจจุบัน
 - พักทางสมอง มีอาการเป็นๆหายๆ ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ ต้องมีญาติดูแล

ข้อควรระวัง
 - อุบัติเหตุ
 - หลงทาง

เป้าหมายการดำรงชีวิต
 - ดูแลกิจวัตรประจำวันได้

เป้าหมายการดูแลช่วยเหลือ
 - ภายนอกบ้าน/วัด/ชุมชน/อื่นๆ



CG : นางเพ็ญ คงเจริญ

ผู้สูงอายุรายใหม่กลุ่ม 3
 จำนวน 4 คน

กลุ่ม 3 ผู้สูงอายุติดบ้าน


ค.ช.ศุภกฤต สิงห์คำ อายุ 9 ปี 20 ม.11 ต.ก้ามปู ADL=0 TAI = I3

ปัญหา/อาการปัจจุบัน
 - พักทางสมอง ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ นอกคันเตียงคือมีมารดา
 - ช่วยเหลือในการกิจวัตรตลอดเวลา

ข้อควรระวัง
 - การลื่นล้มหรือการสะดุ้ง
 - ช็อค

เป้าหมายการดำรงชีวิต
 - ดูแลกิจวัตรประจำวันได้

เป้าหมายการดูแลช่วยเหลือ
 - ภายนอกบ้าน/วัด/ชุมชน/อื่นๆ



CG : นางเพ็ญ คงเจริญ

กลุ่ม 1 ผู้สูงอายุติดบ้าน


นายสมบูรณ์ ศรีวิเศษ อายุ 87 ปี 1 ม.17 ต.ก้ามปู ADL=4 TAI = I3

ปัญหา/อาการปัจจุบัน
 - แขนขาอ่อนแรง สามารถช่วยเหลือตัวเองได้เล็กน้อย

ข้อควรระวัง
 - อุบัติเหตุ พลัดพาดก้น
 - ช็อค

เป้าหมายการดำรงชีวิต
 - ดูแลกิจวัตรประจำวันได้

เป้าหมายการดูแลช่วยเหลือ
 - ภายนอกบ้าน/วัด/ชุมชน/อื่นๆ



CG : นางดอกลักษณ์ พันธักดิ์

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านดอนตั่ว

ตำบลก้ามปู อำเภอพยัคฆภูมิพิสัย จังหวัดมหาสารคาม

ประเมินผลคะแนน ADL ก่อนและหลังจัดบริการ มกราคม 2564

จำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง แบ่งเป็น 4 กลุ่มตามความต้องการการบริการด้านสาธารณสุข								
ประเภทผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง	ลำดับ	ชื่อ-สกุล	อายุ (ปี)	บ้านเลขที่	หมู่ที่	เลขที่บัตรประชาชน	คะแนน ADL ก่อน	คะแนน ADL หลัง
กลุ่มที่ 1 เคลื่อนไหวได้บ้าง และอาจมีปัญหาการกิน หรือ การขับถ่าย แต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมอง	1	นายเหง่า สังสุวรรณ	76	31	2	3450200772334	11	11
	2	นางอำพัน ป่าพิมาย	73	10	8	3440800099304	10	10
	3	นายสมดี สิห์ล้าน้อย	75	62	8	5440800048889	10	10
	4	นางพวง ทูทุมมา	98	11	9	3440800105614	8	7
	5	นางบุญมี ลากเจริญ	81	26	9	3440800107111	8	8
	6	นายจันดา โทคำหุย	78	14	10	3440800113013	8	8
	7	นางอัมพร แอมจิหาด	71	37	8	3440800096267	11	11
	8	นางสำเนียง ฆะมูลลีลา	75	15	16	3440800076657	10	10
	9	นางทอด ศาลางม	71	16	16	3440800077211	11	11
	10	นางวันนา สิบราสี	70	47	16	3440801024057	11	11
	11	นางโสภา ตรวิเศษ	42	50	2	3440800062648	9	9
	12	นายสมดี นาเขียว	73	51	3	3440800065566	11	11
	13	นายบุญมา ทีโพธิ์หาด	94	13	9	3440800105797	11	11
	14	นางสา ชินหัวดง	76	39	9	3440800108001	11	11
	15	นางอ่อนศรี แสงสุริยา	93	70	9	3440800109971	9	9
	16	นายคาน พิมตะโหนด	63	78	9	3440800109890	9	9
	17	นายไสว ไวดี	57	130	10	3570300233272	11	11
	18	นางวันนา พงศ์คำไหล	80	47	10	3440800115326	11	11
	19	นางบุญชู ราชโคตร	76	146	10	3440800115474	11	11
	20	นายควน มะโรงมีด	78	10	10	3440800112769	11	11
	21	นางใจ โคตรขารี	85	22	10	3440800113552	11	11
	22	นายลี กองแก้ว	74	87	13	3440800103441	6	6
	23	นางคำ แน่นขารี	77	47	13	3440800103913	10	10
	24	นายลี คำชนะชัย	77	46	13	3440800104090	11	11
	25	นายสงวน พรล่อ	62	4	15	3440800673230	11	11
	26	นางถวิล พุทธชาติ	71	9	15	3440800075156	11	11
	27	นางทองม้วน พรหมพิมล	72	22	6	3440800087951	11	11
	28	นางสมัย กิงภาร	83	44	12	3440800091664	11	11
	29	นายสำรอง พวงภู	70	39	12	3440800092741	11	11
	30	นางสี พวงภู	73	39	12	3440800092750	11	11

